

Zelf foto's nemen

Waar moet ik op letten als ik foto's wil nemen?

Foto's kunnen heel herkenbaar zijn en werken daardoor soms beter dan pictogrammen. Ze zijn net iets realistischer en minder symbolisch. Let er bij het nemen van foto's op dat ze herkenbaar zijn. Hieronder kun je enkele tips lezen van professioneel fotograaf Michiel Mels.

Wie met foto's wilt werken, maar zelf geen foto's wilt maken, kan onderaan lezen waar je foto's kunt vinden en kopen.

Tips bij het digitaal fotograferen van voorwerpen

- Let goed op de achtergrond wanneer je een foto maakt. Een te drukke achtergrond kan erg afleidend zijn. Leg of zet dus best een neutraal en effen gekleurd papier onder of achter het voorwerp dat je wilt fotograferen. Denk hierbij steeds aan de persoon voor wie je de foto maakt. Wat voor ons niet druk is, kan voor iemand met bijvoorbeeld autismespectrumstoornis toch nog te prikkelend en afleidend zijn.
- De achtergrond en het voorwerp moeten contrasterend genoeg zijn. Een glas melk op een witte ondergrond is bijvoorbeeld niet duidelijk. Hieronder nog enkele voorbeelden.



- Zorg dat het voorwerp herkenbaar is. Heb je een banaan nodig op een foto? Zorg ervoor dat enkel de banaan erop staat. Zoniet is niet duidelijk waar die foto eigenlijk naar verwijst.



- Denk ook na over het perspectief. Is het duidelijker om de foto te zien vanuit een bepaald perspectief? Als je de kast opentrekt, zie je dan de glazen langs opzij, langs onder of langs boven? Hou hier rekening mee als dit de herkenbaarheid van de foto voor je gebruiker ten goede komt.

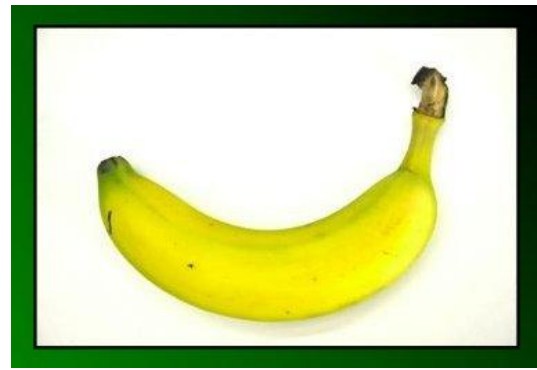
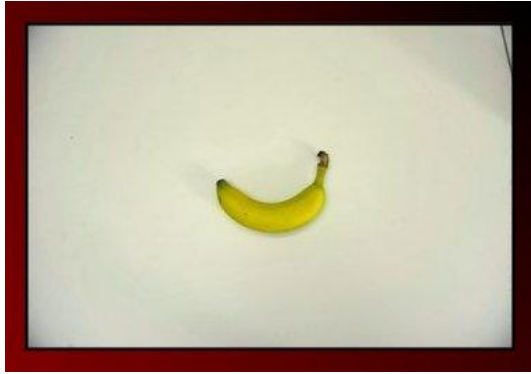


- Zorg dat de foto gevuld is. Het voorwerp is duidelijker omdat het groter in beeld is. Vaak worden de foto's erg klein gebruikt in bijvoorbeeld menu's, op een kast of voor een boodschappenlijstje. Een verkleinde foto van een foto met een klein banaantje is uiteindelijk niet echt duidelijk meer.

Modem

Doornstraat 331, B-2610 Wilrijk
 Tel.: 03 820 63 50
 Fax: 03 828 69 64
 E-mail: modem@vzwkinsbergen.be

Bezoek onze website: <http://www.modemadvies.be>
 Schrijf je in voor de nieuwsbrief: modem@vzwkinsbergen.be
 Volg ons op Facebook: <http://www.facebook.com/modemvzw>



Tips bij het digitaal fotograferen van personen

- De persoon moet herkenbaar zijn, zorg voor een 'pasfoto'. Dit betekent dat je best alleen het gezicht fotografeert. Let erop dat het beeld goed gevuld is, maar dat er geen stukken buiten beeld vallen. Gebruik de 'zoom-functie' van je fototoestel om de foto goed te vullen.
- Het gezicht moet centraal staan in de foto. Als je een statief hebt, kun je het fototoestel gemakkelijk op ooghoogte zetten van de persoon die je fotografeert. Hierdoor komt het gezicht mooi centraal te staan.
- Let goed op de achtergrond wanneer je een foto neemt. Een te drukke achtergrond kan erg afleidend zijn. Zoek dus best een neutraal en effen gekleurde muur die je als achtergrond kan gebruiken. Ga hierbij uit van wat afleidend kan zijn voor wie je de visualisatie maakt! Wat voor ons niet druk is, kan voor iemand met bijvoorbeeld autismespectrumstoornis toch nog te prikkelend en afleidend zijn.
- Let op met opvallende kledij en attributen. Je lievelingssjaaltje kan je natuurlijke schoonheid extra accentueren, maar het kan ook afleidend werken wanneer het in een visualisatie geplaatst wordt.



- We staan allemaal graag mooi op de foto, maar het belangrijkste is de herkenbaarheid. Daarom neem je beter een foto van personen wanneer deze niet extra opgetut zijn of net hun haar speciaal gedaan hebben om er 'mooi op te staan'.

Modem

Doornstraat 331, B-2610 Wilrijk
Tel.: 03 820 63 50
Fax: 03 828 69 64
E-mail: modem@vzwkinsbergen.be

Bezoek onze website: <http://www.modemadvies.be>
Schrijf je in voor de nieuwsbrief: modem@vzwkinsbergen.be
Volg ons op Facebook: <http://www.facebook.com/modemvzw>

- Zorg dat het licht goed valt op de persoon die je wilt fotograferen. Te veel schaduw maakt het portret donkerder en minder herkenbaar.
- Hieronder een voorbeeld van goede portretfoto's. Dit zijn erg bruikbare visualisaties.



Tips bij het digitaal fototoestel

- Stel het fototoestel in op foto's van 2 megapixels. Dit is het equivalent van een foto van 10 op 15 centimeter (1181 op 1772 pixels). Dit is meer dan voldoende voor het gebruik van foto's voor visualisaties. Een groter aantal megapixels zorgt voor onnodig grote fotobestanden die het werken in programma's vertragen en veel ruimte op je computer innemen.
- Neem foto's in een goed belichte kamer, liefst zonder flits. Dit geeft een mooier en natuurlijker resultaat. Let wel op schaduw in de foto. Achter het onderwerp kan schaduw afleidend zijn en op het onderwerp kan dit het geheel minder herkenbaar maken.
- Als er onvoldoende licht is, gebruik dan extra indirecte belichting in. Gebruik geen spots gericht op de persoon of het voorwerp. Dit geeft namelijk heel sterke schaduw effecten. Je kunt voor de spot eventueel een dun wit laken spannen (maar let wel op de brandveiligheid van je constructie!). Dit zorgt ervoor dat het licht verspreid wordt over het laken en daardoor krijg je veel minder schaduw.
- Gebruik een statief. Hierdoor krijg je gemakkelijker scherpe foto's.

Tips bij het vinden van digitale foto's

- Soms heb je dringend een foto nodig en heb je niet de luxe om nog snel een goede foto te maken. Gelukkig zijn er veel websites die foto's aanbieden. [Klik op deze link voor een overzicht van websites waar je foto's kunt downloaden.](#)
- Tegenwoordig kunnen veel digitale camera's via satelliet opslaan waar een foto getrokken werd. Via bijvoorbeeld [Flickr](#) of [Panoramio](#) kun je dan foto's die gemaakt werden op een bepaalde plaats opzoeken.
- Je kunt ook boeken en cd-rom's aankopen met goed fotomateriaal. Een voorbeeld hiervan is de cd-rom '[Een kwestie van smaak](#)'. Op deze cd-rom vind je 800 foto's van

Modem

Doornstraat 331, B-2610 Wilrijk
 Tel.: 03 820 63 50
 Fax: 03 828 69 64
 E-mail: modem@vzwkinsbergen.be

Bezoek onze website: <http://www.modemadvies.be>
 Schrijf je in voor de nieuwsbrief: modem@vzwkinsbergen.be
 Volg ons op Facebook: <http://www.facebook.com/modemvzw>

warme maaltijden, broodmaaltijden, een groot aantal producten uit de Nederlandse supermarkt, ...

- Let ook hier goed op de achtergrond van de foto. Die mag niet te afleidend of te druk zijn. Zorg dat je een foto kiest met een neutrale achtergrond.
- Folders en reclameblaadjes vormen ook een goede bron voor fotomateriaal. Je kunt snel wat foto's uitknippen en op een papier kleven om een boodschappenlijst te maken. Let hierbij wel op dat de foto's representatief blijven. Als iemand één blikje limonade wilt vragen, kleef dan niet het pak met 6 blikjes uit de reclamefolder op het boodschappenlijstje. Besef ook dat producten regelmatig van verpakking veranderen. Zorg dat de foto's dus actueel genoeg zijn om de herkenbaarheid te verhogen.

Toch liever afbeeldingen van het net?

- [Klik op deze link voor een overzicht van enkele gratis symbolensystemen.](#)
- [Klik op deze link voor een overzicht van enkele websites waar je foto's kan downloaden](#)

Modem

Doornstraat 331, B-2610 Wilrijk
Tel.: 03 820 63 50
Fax: 03 828 69 64
E-mail: modem@vzwkinsbergen.be

Bezoek onze website: <http://www.modemadvies.be>
Schrijf je in voor de nieuwsbrief: modem@vzwkinsbergen.be
Volg ons op Facebook: <http://www.facebook.com/modemvzw>